

Ausrüstungsliste

Schneeschuhbergsteigen - mit Gletscherbegehung



**Sektion
Schwaben**

Liebe*r Kursteilnehmer*in,

für den oben genannten benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung (Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen). Bitte beachte, dass die Ausrüstungsliste auf der nächsten Seite weiter geht.

Die mit Sternchen markierten Ausrüstungsgegenstände können bei der Sektion privat entliehen werden.

Sicherheitsausrüstung:

- 1 VS-Gerät mit 3 Antennen*
- 1 Lawinenschaufel*
- 1 Lawinensonde*
- 1 Eispickel*
- 1 Paar Steigeisen (an Schuhe angepasst!)*
- 1 Hüftgurt*
- 4 HMS-Karabiner*
- 1 HMS Safelock-Karabiner*
- 1 Abseil-/Sicherungsgerät mit Rücklaufsperre*
- 1 Eisschraube mit Kurbel*
- 1 Bandschlinge, 60 cm Nutzlänge*
- 1 Bandschlinge, 120 cm Nutzlänge*
- 1 Tibloc*
- 1 Microtraxion
- 3 Prusikschlingen: 100 cm, 200 cm und 400 cm einfach, je Ø 5 oder 6 mm Reepschnur

Schneeschuhausrüstung bestehend aus:

- 1 Paar Schneeschuhe*
- 1 Paar Skistöcke (mit großen Tellern ggf. Teleskopverstellung)
- 1 Paar Bergstiefel (wasserdicht)

Sonstige persönliche Ausrüstung:

- 1 Rucksack (ca. 30-40Liter)
- 1 LED-Stirnlampe mit Batterien
- 1 Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke
- 1 Trinkflasche (Thermoskanne)
- 1 Schreibzeug
- 1 Hüttenschlafsack
- 1 Paar Hütten- oder Turnschuhe
- warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Kopfbedeckung (Sonnenhut und Mütze)
- Sonnenbrille mit Seitenschutz (min. 85% UV-Absorption)
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor)
- 2 Paar Handschuhe
- Gamaschen

Gruppenausrüstung (i. d. R. 2-mal pro Gruppe; wird vorab abgesprochen):

- 1 Zweimann-Biwaksack*
- 1 Kompass*
- 1 Höhenmesser
- 1 GPS (wenn vorhanden)
- 1 Gebietskarte*

Falls zusätzliche Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.